

TOSSINA BOTULINICA

Informazioni generali: Il Clostridium Botulinum è un bacillo anaerobio responsabile dei segni clinici e dei sintomi del botulismo. Esso produce sette tipi di tossina (la più potente delle quali è la tossina botulinica A che è contenuta nel farmaco VISTABEX da noi utilizzato) che esplicano la loro azione bloccando il rilascio presinaptico dell'acetilcolina impedendo così la trasmissione nervosa. I muscoli colpiti dalla tossina vanno incontro ad una paralisi flaccida temporanea. Infatti una nuova trasmissione nervosa si ripristina in un tempo variabile (minimo di tre mesi) ottenendo la **completa reversibilità** della funzione della placca neuromuscolare. La dose letale per il 50% dei soggetti è di circa 40 unità internazionali (UI) per kg di peso corporeo; questa quantità corrisponde circa a 25-30 flaconi di tossina botulinica A (VISTABEX); nel corso di una seduta viene utilizzato una quantità pari circa a ½ flacone (1 flacone intero per trattare l'iperidrosi ascellare o palmoplantare). Il farmaco agisce rilassando i muscoli sottostanti responsabili della formazione delle rughe facendo sì che **la pelle sovrastante diventi più liscia e donando al viso un aspetto più naturalmente disteso.**

Indicazioni: La tossina botulinica di tipo A è indicata per la correzione delle **rughe glabellari** (rughe che si formano tra le sopracciglia). Il suo utilizzo è stato inoltre validato anche per le rughe laterali degli occhi (zampe di gallina), della fronte o di altre sedi del volto, del collo e del décolleté nonché per l'iperidrosi ascellare e palmoplantare dove risulta particolarmente efficace (induce la scomparsa della sudorazione per un tempo variabile dai 6 ai 9 mesi).

Esecuzione delle iniezioni: Il giorno delle iniezioni non è richiesto il digiuno. Le pazienti di sesso femminile devono essere struccate oppure struccarsi prima del trattamento. Nelle due ore successive al trattamento si raccomanda di non fare sport intensi e di non effettuare allungamenti. E' necessario inoltre non effettuare manipolazioni della zona trattata nell'arco delle 24 ore successive alla seduta. Nei 15 giorni precedenti e successivi al trattamento è molto importante ridurre al minimo i rischi di lividi o perdite di sangue dalle regioni trattate (al fine di limitare rischi di fuoriuscita del prodotto verso i muscoli periferici e dunque gli effetti indesiderati). Peraltro nei tre giorni successivi all'iniezione è opportuno contrarre fortemente i muscoli trattati almeno 3 volte al giorno per ottimizzare l'effetto del farmaco. Questo intervento semplice e sicuro, che prevede l'iniezione di poche unità di tossina tramite una piccola siringa dotata di un ago sottilissimo, ha una durata di circa 10 minuti e può essere eseguito dal medico in ambulatorio. Il trattamento non è un intervento chirurgico ed il paziente può riprendere il normale svolgimento delle proprie attività subito dopo la seduta.

Effetti: I risultati saranno visibili nel giro di qualche giorno, ma per circa 15 giorni gli effetti sul viso potranno essere variabili prima di stabilizzarsi (sono possibili asimmetrie temporanee). Dopo 15 giorni dall'esecuzione del trattamento verrà fissato un controllo per constatare gli effetti ottenuti e per effettuare eventuali correzioni e/o ritocchi. L'effetto del farmaco permane solitamente per un tempo variabile dai 4 ai 6 mesi; gli effetti possono rimanere più a lungo nel tempo se i trattamenti sono eseguiti ad intervalli regolari ogni 6 mesi. Trascorso questo periodo l'effetto gradualmente scompare fino al ripristino della situazione originale.

Frequenza delle iniezioni: Le iniezioni devono essere praticate almeno dalle 5 alle 10 volte, a 5/6 mesi di intervallo, per ottenere una certa stabilità del risultato. Si raccomanda di non avvicinare MAI a meno di tre mesi le sedute per evitare il cosiddetto effetto vaccino che consiste nello sviluppo di una certa resistenza al prodotto.

Informazioni sui potenziali rischi: Le eventuali complicazioni fino ad ora descritte sono una temporanea discesa della palpebra superiore o del sopracciglio o un innalzamento eccessivo della porzione terminale del sopracciglio, difficoltà di deglutizione, disturbi della mimica. Qualora si presentassero, questi effetti collaterali persistono per poche settimane. Esiste in commercio un

collirio in grado di ridurre la discesa della palpebra superiore. Sono inoltre state descritte raramente queste temporanee reazioni avverse: mal di testa, dolore al volto, eritema, debolezza muscolare localizzata, tensione della pelle, edema, parestesia, nausea, vertigini.

Controindicazioni assolute: Ipersensibilità accertata a ciascun componente della formulazione (albumina umana, tossina botulinica, sodio cloruro). Disordini generalizzati dell'attività muscolare (miastenia grave, sclerosi laterale amiotrofica, miopatie...). Trattamento con antibiotici aminoglicosidici o spectinomycinina nei giorni precedenti al trattamento. Presenza di infezioni o infiammazioni a livello del o dei siti di inoculazione. Gravidanza e allattamento.

Controindicazioni relative: Coagulopatie, Terapia anticoagulante o antiaggregante, Scarsa compliance del paziente, Soggetti di età inferiore ai 18 anni di età e superiore ai 65 anni

ISTRUZIONI POST-TRATTAMENTO

1. NON sfregare o massaggiare l'area/e trattate per 24 ore dopo il trattamento
2. NON applicare nessun tipo di trucco o cosmetico per 4 ore dopo il trattamento
3. NON eseguire esercizi fisici pesanti, allungamenti, non coricarsi o chinare il capo per 4 ore dopo il trattamento. Si senta comunque libera di lavarsi e di partecipare alle regolari attività quotidiane.
4. Siate sicuri che qualsiasi eventuale rigonfiamento o segno sulla zona trattata sparirà entro poche ore dopo il trattamento.
5. Provare a esercitare i muscoli trattati per 2 o 3 ore dopo il trattamento ad esempio aggrottando o sollevando le vostre sopracciglia. Questo movimento aiuterà l'azione della tossina all'interno dei muscoli. Sebbene questo semplice esercizio aiuti l'azione del farmaco, non si verifica alcun inconveniente se non viene eseguito.
6. I risultati del trattamento potrebbero rendersi più chiaramente evidenti a partire dai 10 giorni successivi.
7. I risultati del trattamento con la tossina botulinica non sono permanenti e potrà rendersi conto del fatto che la durata approssimativa è di 3-4 mesi: se lei eseguirà i trattamenti con la frequenza consigliata, la durata dei risultati nel tempo potrà essere anche maggiore di 4 mesi.
8. Per questo motivo le consigliamo di prendere contatto con il nostro studio medico per una nuova visita di controllo da effettuarsi dopo circa 4 mesi dalla data dell'ultimo trattamento.